

## Erasmus + programok

Név:	Dauner Lőrinc
Kurzus helyszíne:	Horvátország: Rovinj
Kurzus időpontja:	2022.július 3-július 9.
A képzést szervező intézmény neve:	JUTAKI Bt. a tanártovábbképzések szakértője
<b>Kurzus címe:</b>	<b>A tanári burnout tünetei, problémái és megelőzése</b>
Véleményem a kurzusról (tréner, csoport, tananyagtartalmak, módszerek)	Kiválóan felépített tananyag, igen jól felkészült tréner, a módszerek változatosak
5 szakmai dolog, amit szívesen megosztanék a kollégákkal:	A tanári kiégés veszélyei, korai felismerése A megelőzés: a stressz kezelésének 4 módja
Nagy inspirációt jelentett:	Az iskolai lét mindennapjaiban ezen módszerek alkalmazására
Ezek a szakmai kapcsolatok hasznosak lehetnek az akkreditációs projektünkben (2022-2027): ország, város, iskola típusa	Lengyelország Magyarország – Győr, Pannonhalma; Pilisvörösvár, Székesfehérvár, Szeged, Vác, Üröm
3 nem szakmai highlight / élmény a mobilitás alatt:	Szt. Eufémia Székesegyház A szállás s a szállásadó vendégszeretete A közös hajókirándulás
Problémák, nehezítő körülmények a mobilitás alatt:	Hőség, Flixbus
2023. szeptemberéig szívesen részt vennék: /Töröld a nem releváns tevékenységet! Lehet többet is megjelölni!)	tanári kurzuson, szakmai látogatáson, diákcsoport kísérelőjeként
Összbenyomás:	kimondottan pozitív